



# 41<sup>o</sup> Braga CONGRESSO 2018 APTN

**PROGRAMA**  
[VERSÃO PROVISÓRIA]

[28 de abril]

[Auditório Vita]

	[Secretariado]
9h00..... 13h00	<b>Receção e acreditação dos participantes</b>

	[Auditório Vita]
10h00.....	<b>Cerimónia de abertura</b>
11h00..... 11h15	<b>Momento musical</b>
	[Conservatório de música Calouste Gulbenkian de Braga]
11h15..... 12h00	<b>Estimação da carga para um planeamento do treino eficaz e melhoria da performance de nado</b>
	[Argyris Toubekis]
12h00..... 13h00	<b>Mesa redonda: Novas carreiras, novas identidades: a transição de carreira de nadadores Internacionais portugueses</b>
	[João Coelho, Raquel Felgueiras e Ricardo Machado] mod. por José Manuel Borges

[Universidade do Minho – Campus de Gualter, Complexo pedagógico II]

	[Secretariado]
14h30..... 19h00	<b>Receção e acreditação dos participantes (continuação)</b>

	<i>Comunicações orais livres</i>	<i>Comunicações orais livres</i>	<i>Comunicações orais livres</i>	<i>Comunicações orais livres</i>
	[Sala 101]	[Sala 102]	[Sala 103]	[Sala 104]
14h30..... 14h45	<b>Varição intracíclica da força nas técnicas de mariposa e bruços</b>	<b>A influência de um ciclo de treino da força em curtas distâncias de nado</b>	<b>Análise das características de jovens atletas de natação, futebol e basquetebol a nível antropométrico, de composição corporal e capacidades físicas</b>	<b>Proposta de programa de exercício aquático para indivíduos com osteoartrose</b>

	[Aléxia Fernandes, Ricardo Fernandes, Leandro Machado, Susana Soares, João Paulo Vilas Boas]	[Tiago J. Lopes, T.J., Carlota A. Gonçalves, Henrique P. Neiva, Daniel A. Marinho]	[Susana Vale, Tiago Venâncio, Cátia Ferreira, Teresa Figueiredo, Aldo M. Costa, Mário Espada]	[Fátima Ramalho, Susana Franco, Filipa Maia, Pedro Morouço]
14h45..... 15h00	<b>Avaliação das assimetrias propulsivas em nado dinâmico: ferramenta e diagnóstico para o processo treino</b>	<b>Impacto do treino de força no tempo de partida em jovens nadadores</b>	<b>Comparação da resposta do consumo de oxigénio entre duas tarefas de treino intervalado em natação – 8 x 100 vs 4 x 200</b>	<b>The two methods of teaching swimming in hungarian schools</b>
	[Raul F. Bartolomeu, Pedro Rodrigues, Jorge E. Morais, Daniel A. Marinho, Mário J. Costa, Tiago M. Barbosa]	[Tomás Capucho, Paulo N. Vieira, Nuno Santos, Joana Reis]	[Tiago F. Almeida, Dalton M. Pessoa Filho, Astor R. Simionato, Mário C. Espada, Joana F. Reis, Francisco B. Alves]	[Zsófia Kovács, Ferenc Tóvári, Gyöngyvér Prisztóka, Attila Kajós]
15h00..... 15h15	<b>A novel dynamometric central for 3d forces and moments assessment in swimming starts</b>	<b>Relação entre desempenho nos 50, 100 e 200m de nado crol e variáveis de força fora de água em nadadores do escalão infantis</b>	<b>Avaliação de nadadores através da velocidade crítica</b>	<b>Influência da distância do arco à parede na aquisição da técnica do salto em crianças no processo de adaptação ao meio aquático</b>
	[Daria Rudnik, J. Paulo Vilas-Boas, Karla de Jesus, Luís Mourão, Hélio Roesler, Kelly de Jesus, Ricardo J. Fernandes, Mário Vaz, Marek Rejman]	[Tiago Venâncio, Pedro Polido, Pedro Nascimento, Cátia Ferreira, Teresa Figueiredo, Aldo M. Costa, Mário Espada]	[Edgar Ribeiro E., Susana Soares, Ricardo J. Fernandes, R. Barbosa]	[Ana Cabrita, Andreia Ferrum, Carolina Matos, Dmytro Martynenko, Rafael Melo, Miguel Fortunato, Ana Conceição, David Catela, Marta Martins, Marco Branco]
15h15..... 15h30	<b>A importância da interação médico/treinador no “ombro do nadador”</b>	<b>Proposta metodológica do treino de hipertrofia em jovens nadadores</b>	<b>Estudo exploratório do perfil psicológico de participação desportiva em atletas de longa distância</b>	<b>A exposição ao ruído</b>
	[Luís Duarte Silva, Renato Andrade, Alberto Monteiro, Isabel Lopes, Rogério Pereira, Nuno Sevivas, Ricardo Bastos, João Espregueira-Mendes]	[Mariana Cardoso, Miguel Falcão, Pedro Quaresma, Sara Cruz]	[Sebastião Santos]	[Filipe Teixeira]

	<i>Sessão Paralela: Treino Desportivo</i>	<i>Sessão Paralela: ensino e segurança aquática</i>	<i>Sessão Paralela: Direção técnica, gestão desportiva e coaching</i>	<i>Simpósio Satélite AIDEA: Fitness e terapia aquática</i>
	[Sala 101]	[Sala 102]	[Sala 103]	[Sala 104]
15h45..... 16h30	<b>O treino da resistência na natação – uma necessidade exacerbada? Devidamente controlada?</b>	<b>Segurança na água e formação em natação</b>	<b>Os Treinadores de Desporto e o Direito</b>	<b>Atividade física e qualidade de vida em pessoas com transtorno do Espectro Autista (TEA)</b>
	[Paulo Cunha]	[Arturo Abraldes]	[Alexandre Miguel Mestre]	[Hernán Ariel Villagra Astudillo]
16h30..... 17h15	<b>Uma reflexão de um psiquiatra que andou e ainda pela natação</b>	<b>A Educação aquática – dos bebés à 1ª infância; o papel dos materiais flutuantes</b>	<b>Vigilância ambiental e epidemiológica em piscinas</b>	<b>Abordagem das atividades aquáticas durante a gravidez: aspetos metodológicos</b>
	[Joaquim Fidalgo Freitas]	[Pedro Sarmento]	[José Manuel da Rocha Nogueira]	[Apolonia Albarracín Pérez]
	<i>Intervalo</i>			
	[Sala 101]	[Sala 102]	[Sala 103]	[Piscina de Maximinos]
17h30..... 18h15	<b>David Grachat, um talento à prova de água</b>	<b>Penso naquilo que ensino ou ensino aquilo que</b>	<b>A gestão de pequenos clubes no desenvolvimento desportivo</b>	<b>Um visão motivacional do fitness aquático</b>

18h15..... 19h00		<b>penso? Uma abordagem pedagógica</b>		
	[Carlos Mota] mod. António Vasconcelos Raposo	[Ágata Aranha]	[Pedro Guedes de Carvalho]	
	<b>Prevenção de lesões na Natação - da teoria à prática</b>	<b>Construção de uma unidade didática de adaptação ao meio aquático</b>	<b>Mesa redonda: O dirigente desportivo - parte da solução e não do problema</b>	
	[Rogério Barbosa Pereira]	[António Sampaio]	[Pedro Cruz, Fernando Parente, António Silva] mod. Pedro Guedes de Carvalho	[Ricardo Zazo Sánchez-Mateo]

20h00.....	[Universidade do Minho, Restaurante Panorâmico, Campos de Gualter]
	<b>Jantar oficial do congresso e cerimónia de reconhecimento de mérito APTN</b>

[29 de abril]

[Universidade do Minho – Campus de Gualter, Complexo pedagógico I & II]

9h30..... 10h15	<i>Sessão Paralela: Treino Desportivo - Polo-aquático</i>	<i>Sessão Paralela: ensino e segurança aquática</i>	<i>Sessão Paralela: Direção técnica, gestão desportiva e coaching</i>	<i>Simpósio Satélite AIDEA: Fitness e terapia aquática</i>
	[Sala 101]	[Sala 102]	[Sala 103]	[Piscina de Maximinos]
	<b>Periodização técnico-tática no polo-aquático – novas tendências e perspetivas</b>	<b>Natação artística – Descomplicada e com contributos para o ensino da natação (parte 1 - teórica)</b>	<b>IV Encontro nacional de escolas de natação certificadas FPN</b>	<b>Avaliação e planificação das atividades aquáticas em pessoas com paralisia cerebral.</b>
	[Nuno Lobo]	[Marta Martins]		
10h15..... 11h00	<b>Avaliação de jogadores de polo aquático e respetivo controlo do treino: o projeto INEX</b>	<b>Ensino da competência aquática: um valor acrescentado à educação básica</b>		
[Ricardo Fernandes]	[Jorge Campaniço]	[Pedro Mortágua Soares]		
<i>Intervalo</i>				
11h15..... 12h00	<i>Sessão Paralela: Treino Desportivo</i>	<i>Sessão Paralela: ensino e segurança aquática</i>	<i>Sessão Paralela: Direção técnica, gestão desportiva e coaching</i>	
	[Auditório 4]	[Piscina de Maximinos]	[Sala 103]	
	<b>O treino com jovens como determinante na longevidade da carreira do atleta</b>	<b>Natação artística – Descomplicada e com contributos para o ensino da natação (parte 2 - prática)</b>	<b>Mesa redonda: Saltos para a água 2.0</b>	
	[José Manuel Borges]	[Marta Martins]	[Nuno Cordes Aniceto; Amílcar Teixeira, Miguel Moreira] mod. Aldo M. Costa	

12h00..... 12h45	[Complexo Pedagógico I, Auditório 4]
	<b>Metodologia de treino com nadadores juniores no CAR de Sant Cugat</b>
	[Luís Rodríguez Adalia]
12h45.....	<b>Encerramento do congresso</b>

[Parque de Exposições de Braga / Fórum Braga]

15h00.....

**Assembleia geral da APTN**